



„Gemeinsam erLEBEN“ – ein Themenjahr (nicht nur) für Pflegende und ihre Angehörigen

Nachdem wir als „Netzwerk Altenarbeit Lünen“ und als „Netzwerk Demenz Lünen“ nun schon auf einige Jahre mit erfreulich vielen Besucherinnen und Besuchern bei unseren „Thementagen“ zurückblicken können, haben wir uns in diesem Jahr entschieden, unsere Ideen – und damit unser Angebot für Sie – in etwas anderer Form, einem „ThemenJAHR“, zu organisieren.

Sie halten also ein Programm in den Händen, welches Ihnen von Frühjahr bis Herbst einen „bunten Strauß“ von Veranstaltungen präsentiert – unter dem Titel „Gemeinsam erLEBEN“.

Insbesondere richten sich die Veranstaltungen in diesem Jahr an all diejenigen, die Angehörige begleiten, pflegen, versorgen – und an diejenigen, die versorgt und begleitet werden.

Die - Ihre - gemeinsam verbrachte Zeit, das gemeinsame ErLEBEN stand für uns im Mittelpunkt der Planungen für dieses Themenjahr. Wir würden uns freuen, wenn unsere Ideen bei Ihnen so positiv ankommen, wie wir es uns wünschen würden – und wir uns bei der einen oder anderen Veranstaltung treffen!

Im Namen des Netzwerkes Altenarbeit Lünen



Annette Goebel,
Koordinierungsstelle Altenarbeit der Stadt Lünen

ab Montag, 17.09.2018, 18.15 Uhr - Käthe-Kollwitz-
Gesamtschule Lünen-Süd

„Hilfe für die Helfenden“

- Eine Schulungsreihe für Angehörige, Nachbarn und Freunde
von Menschen mit Demenz -

Die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz zählt zu den anspruchsvollsten Aufgaben in der Pflege. Daher bieten wir auch in diesem Jahr wieder eine kostenlose Kursreihe über 6 Abende an, in der Kompetenzen vermittelt werden, die helfen, den Betreuungsalltag besser bewältigen zu können. Praktische Hilfen, Tipps für den Alltag und viel Wissenswertes rund um die Erkrankung sind, unter enger Einbindung persönlicher Erfahrungen, Bestandteil des Kurses.

Referentin: Ulrike Klepczynski, „Lebenswert Demenz“

- ein Angebot in Kooperation mit der VHS Lünen sowie der
Knappschaft Lünen -

Wichtig: Für diesen Kurs ist eine **vorherige Anmeldung bei der VHS Lünen** erforderlich. Nähere Informationen bei der VHS Lünen unter Tel. 02306 / 104 - 2700, im Internet unter www.luenen.de/vhs



Verantwortlich für den Inhalt:

Annette Goebel
Koordinierungsstelle Altenarbeit
Willy-Brandt-Platz 1, 44542 Lünen
Tel.: 02306 / 104 1207
E-Mail: annette.goebel.14@luenen.de



- Ein Themenjahr (nicht nur) für Pflegende und ihre Angehörigen -

„Keine Angst vorm dementen Nachbarn“
Informationsveranstaltung im Mai

Literatur, Poesie & Wald –
zusammen den Wald wieder oder neu entdecken!
Gemeinsamer Spaziergang im Mai

„Darf ich bitten zum Tanze....“
Tanznachmittag im Juni

„Singen verbindet“ oder: „Es mag alles
verschwinden – die Musik aber bleibt“
Gemeinsames Singen im Juni

„Hilfe für die Helfenden“
Schulungsreihe im September

„Still Alice“ – Mein Leben ohne Gestern
Kinofilm im Oktober

Herausforderung Demenz –
Menschen mit Demenz verstehen
Vortrag im November

Dienstag, 15.05.2018, 16.00 Uhr, Evangelisches
Gemeindehaus Lünen-Brambauer, Königsheide 49a

„Keine Angst vorm dementen Nachbarn“

- Eine Informationsveranstaltung für alle Interessierten,
um Mut zu machen, sich mit dem wichtigen Thema
Demenz zu beschäftigen -

Wie eine Demenz entsteht, woran man sie erkennt, wie
man mit Betroffenen umgeht – darüber gibt dieser Vor-
trag Auskunft. Auf Ihre Fragen rund um das Thema wird
selbstverständlich eingegangen.

Referentin: Marita Pechr, Netzwerk Demenz Lünen

- Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung
ist nicht erforderlich -

**Donnerstag, 17.05.2018, 15.00 ca. 16.30 Uhr, Treffpunkt:
Bushaltestelle Kreuzkamp, 59379 Selm (Cappenberg)**

Literatur, Poesie & Wald – zusammen den Wald wieder oder neu entdecken!

- Ein gemeinsamer, begleiteter Spaziergang (nicht nur) für
Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und Freunde

Bei einem gemeinsamen Streifzug durch den Wald im Frühling
geben Gedichte und Sprüche aus aller Welt den Anstoß,
unseren Wald neu zu entdecken. Altbekannte und neue
Erkenntnisse untermauern hierbei, was schon früher die
Menschen im und für den Wald empfunden und über ihn
gewusst haben. Zusammen Erinnerungen zu wecken und Neues
zu entdecken ist das Motto dieses Nachmittags. Bitte auf
wetterfeste Kleidung und Schuhe achten. Diese Veranstaltung
ist leider nicht für Teilnehmer geeignet, die auf die Nutzung von
Gehhilfen, eines Rollators oder Rollstuhls angewiesen sind.

Leitung: Sigrid Finke, Waldlehrerin - Kosten pro Person: 5,- €
(direkt vor Ort zu entrichten)

Voranmeldungen erbeten bis zum 10.05.2018 unter Tel. 02306
/ 7003 - 92 (Pflegerstützpunkt Lünen, Markus Siegmann) oder per
Email unter psp-luenen@kbs.de

- ein Angebot in Kooperation mit der Waldschule Cappenberg -

Freitag, 15.06 und Freitag, 22.06.2018, 15.30 - ca. 17.00 Uhr,
Service-Wohnanlage, Cappenberger Straße 30

„Darf ich bitten zum Tanze...“

- Ein Tanznachmittag für Menschen mit Demenz und
ihre Angehörigen -

„Das Tanzen ist die Kunst, wo die Beine denken, sie seien der
Kopf“ - unter diesem Motto laden wir an zwei Nachmittagen
Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein, gemeinsam
das Tanzbein zu schwingen, sich zur Musik zu bewegen und
gemeinsam eine „schwungvolle“ Zeit zu genießen

Leitung: Elaya Dräger - Kosten pro Nachmittag und Person:
5,- € (sind bei der Leiterin zu entrichten)

Für dieses Angebot bitten wir um **Voranmeldung bis zum 10.
Juni** unter Tel. 02306 / 7003-92 (Pflegerstützpunkt Lünen,
Markus Siegmann) oder per Email: psp-luenen@kbs.de

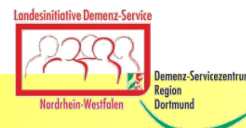
**Samstag, 30.06., 10.30 Uhr – Treffpunkt Eingangsbereich
der Evangelischen Stadtkirche St. Georg, Lange Straße -
Fußgängerzone Lünen – kostenlos**

„Singen verbindet“ oder: „Es mag alles verschwinden – die Musik aber bleibt“

Unter diesem Motto laden wir alle Bürgerinnen und Bürger
sehr herzlich ein, gemeinsam mit einigen Aktiven des Chores
„Dementi“ (und unter dessen Leitung von Jürgen
Kleinschmidt) zu singen – und das am „day of song“ am 30.
Juni. Ob mit oder ohne Notenkenntnisse, ob noch nie
gesungen, lange nicht mehr oder immer schon, und
schließlich auch: ob pflegende/r Angehörige/r oder nicht, ob
dement oder nicht – es sind alle herzlich willkommen!

Vielleicht der Start in ein regelmäßiges Treffen? Wir werden
sehen

- ein Angebot in Kooperation mit
dem Demenz-Servicezentrum
Region Dortmund -



Donnerstag, 11.10.2018, 15.00 Uhr (Kaffee & Kuchen)
bzw. 16.00 Uhr (Filmstart) - Cineworld Lünen
Kartenvorverkauf an der Kinokasse oder unter Tel.
(03871) 211 40 40

„Still Alice“ – Mein Leben ohne Gestern

„Ein inniges Filmdrama, das sein schwieriges Thema mit
Bravour und Fingerspitzengefühl meistert“ – so lobte die
Kritik diesen Film aus dem Jahre 2014. Julianne Moore,
Hauptdarstellerin dieses Films, wurde für ihre Rolle der an
Alzheimer erkrankten Professorin mit dem Oscar
ausgezeichnet.

Im Themenjahr 2018 zeigen wir
diesen Film im Rahmen des
„Kaffee-Klatsch“ in Kooperation
mit dem Cineworld Lünen. Im
Eintrittspreis (ab 7,90 €) ist 1
Stück Kuchen/Torte &
Kaffee/Tee ohne Limit (Buffet
ab 15 Uhr) enthalten.



**Montag, 05.11., 15.00 Uhr, „Stadt-Insel“, Friedrichstr.
65b (Geistviertel)**

„Herausforderung Demenz – Menschen mit Demenz verstehen“

Die Welt von Menschen mit Demenz sowie deren
Verhaltensweisen sind oft schwer zu verstehen. Daher ist
es für Angehörige, Bekannte und weitere Bezugspersonen
wichtig, individuelle Strategien des Umgangs, aber auch
der eigenen Entlastung zu entwickeln. Schwerpunkte des
Vortrags sind das Krankheitsbild und die Symptome der
Demenz, der Umgang mit Menschen mit Demenz sowie
Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, Bekannte und
weitere Bezugspersonen.

Referent: Bert Schulz, Demenz-Servicezentrum Region
Dortmund

- Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung
ist nicht erforderlich -