

Merkblatt zur Notfallkarte (NFK)

- Die NFK sollte möglichst **sichtbar** aufbewahrt werden (z.B. Geldbörse, Ausweismappe o. Ä.)
- Es können auch **mehrere** Notfallkarten (im Auto, in der Geldbörse, in der Wohnung) aufbewahrt werden.
- Die Inhalte der NFK sollten **immer aktuell** sein, damit die Ersthelfer bzw. Rettungskräfte keine falschen Informationen verwenden.
- Die NFK sollte **unterschrieben** sein, damit die inhaltlichen Angaben an die Rettungskräfte weitergegeben werden dürfen.
- ggf. sollte bei der NFK (wegen Vielzahl und Aktualität der Medikamente) eine **separate Medikamentenliste** aufbewahrt werden.
- Es wird in der NFK unterschieden zwischen zu **benachrichtigenden** Personen (mit "**N**" gekennzeichnet) und **bevollmächtigten** Personen (mit "**V**" gekennzeichnet)
- Bei den Grunderkrankungen, Medikamentenunverträglichkeiten und Allergien sollten nur die aufgeführt werden, die bei Nichtbeachtung ein **lebensbedrohendes** Risiko darstellen.
- Wenn einige Daten in der NFK nicht mehr aktuell sind, sollte unbedingt **eine neue NFK erstellt** werden. Leerformulare sind bei vielen Senioren- und Gesundheitseinrichtungen und über den Seniorenbeirat – dort auch im Internet zum Ausdrucken – erhältlich.