

Hinweise: kostenloses Sportangebot für Jung & Alt für Trainierte & Untrainierte

der Einstieg ist jederzeit möglich die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



Kontakt:  
E-Mail: [sport@luenen.de](mailto:sport@luenen.de)  
Telefon: 02306/104-1790/-1806/-1809

Facebook: [www.facebook.com/MeinLuenen](http://www.facebook.com/MeinLuenen)  
Instagram: [@stadtluenen](https://www.instagram.com/stadtluenen)

Änderungen vorbehalten:  
Die aktuellen Informationen finden Sie unter:  
[www.luenen.de](http://www.luenen.de)

Impressum:  
Herausgeber: Stadt Lünen

**Sport  
im  
Park**  
über 500 Kurse  
an 10 Standorten  
in Lünen

Gestitung: [www.kroeger-grafikdesign.de](http://www.kroeger-grafikdesign.de)

# Sport im Park

über 500 Kurse  
an 10 Standorten  
in Lünen

Kostenlos und  
draußen von Mai  
bis September





Was hält mich fit  
und aktiv?  
**Mein  
Lünen!**


# Lünen

Verein	Sportart	Standort	Wochentag	Uhrzeit	Zeitraum
RSG	FitMix	Cappenberger See - Sportplatz Westfalia Wethmar	Montag	18:30-19:30	08.04. - 30.09.
VHS	Zumba	Preußenhafen-Bootsanleger	Montag	19:30-20:30	01.07. - 09.09.

Enygy	RehaFit - Kräftigung des Immunsystems	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Dienstag	9:00 - 10:00 Uhr	07.05. - 24.09.
Enygy	RehaFit - Bewegung zum Durchatmen	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	07.05. - 24.09.
VHS	FitMix	Brambauer - Am Freibad	Dienstag	18:00 - 19:00	04.06. - 24.09.
VHS	Hula-Hoop-Workout-Mix	Grünfläche hinter Sportplatz in der Geist	Dienstag	19:30 - 20:30	02.07. - 10.09.

LSV Turnen	Parkour 	Parkour-Anlage Hoffmannstraße (Lünen-Süd)	Mittwoch	16:30-17:30	01.05. - 25.09.
LSV Turnen	Parkour 	Parkour-Anlage Hoffmannstraße (Lünen-Süd)	Mittwoch	17:30-18:30	01.05. - 25.09.
Enygy	Fitness-Kickboxen	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Mittwoch	18:00 - 19:00	01.05. - 25.09.
Enygy	Stationstraining	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Mittwoch	19:00 - 20:00	01.05. - 25.09.

Enygy	RehaFit - Kräftigung des Immunsystems	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Donnerstag	16:00 - 17:00	02.05. - 26.09.
Enygy	RehaFit - Bewegung zum Durchatmen	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Donnerstag	17:00 - 18:00	02.05. - 26.09.
VHS	Single dancing	Preußenhafen-Bootsanleger	Donnerstag	18:00 - 19:00	11.07. + 25.07. + 15.08.
VHS	Salsa für Paare	Preußenhafen-Bootsanleger	Donnerstag	19:00 - 20:00	11.07. + 25.07. + 15.08.
VHS	Yoga	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Donnerstag	18:00 - 19:00	06.06. - 26.09.
VHS	Tai Chi	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Donnerstag	19:00 - 20:00	06.06. - 26.09.

BG91	Basketball 	GSG - Geschwister-Scholl-Gesamtschule	Freitag	17:30 - 18:30	12.04. - 27.09.
BG91	Basketball	GSG - Geschwister-Scholl-Gesamtschule	Freitag	18:30 - 19:30	12.04. - 27.09.
Enygy	Zumba	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Freitag	19:00 - 20:00	03.05. - 27.09.
Enygy	Functional Fitness	Horstmarer See-DRK Kindergarten	Freitag	20:00 - 21:00	03.05. - 27.09.

LSV Turnen	Zumba	Stadtpark Lünen (an der Rundsporthalle)	Sonntag	12:00 - 13:00	05.05. - 29.09.
------------	-------	---	---------	---------------	-----------------