

**Hinweise:** kostenloses Sportangebot für Jung & Alt für Trainierte & Untrainierte

der Einstieg ist jederzeit möglich die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



**Kontakt:**  
E-Mail: [sport@luenen.de](mailto:sport@luenen.de)  
Telefon: 02306/104-1790/-1806/-1809

Facebook: [www.facebook.com/MeinLuenen](https://www.facebook.com/MeinLuenen)  
Instagram: [@stadtluenen](https://www.instagram.com/stadtluenen)

Änderungen vorbehalten:  
Die aktuellen Informationen finden Sie unter:  
[www.luenen.de](http://www.luenen.de)

Impressum:  
Herausgeber: Stadt Lünen

**Sport  
im  
Park**  
über 500 Kurse  
an 10 Standorten  
in Lünen

Gestaltung: [www.kroeger-grafikdesign.de](http://www.kroeger-grafikdesign.de)

# Sport im Park

über 500 Kurse  
an 10 Standorten  
in Lünen

Kostenlos und  
draußen von Mai  
bis September



# Lünen

| Verein | Sportart | Standort  | Wochentag | Uhrzeit     | Zeitraum        |
|--------|----------|---|-----------|-------------|-----------------|
| RSG    | FitMix   | Cappenberger See - Sportplatz Westfalia Wethmar | Montag    | 18:30-19:30 | 08.04. - 30.09. |
| VHS    | Zumba    | Preußenhafen-Bootsanleger                       | Montag    | 19:30-20:30 | 01.07. - 09.09. |

|       |                                       |   |          |                   |                 |
|-------|---------------------------------------|---|----------|-------------------|-----------------|
| Enygy | RehaFit - Kräftigung des Immunsystems | Horstmarer See-DRK Kindergarten           | Dienstag | 9:00 - 10:00 Uhr  | 07.05. - 24.09. |
| Enygy | RehaFit - Bewegung zum Durchatmen     | Horstmarer See-DRK Kindergarten           | Dienstag | 10:00 - 11:00 Uhr | 07.05. - 24.09. |
| VHS   | FitMix                                | Brambauer - Am Freibad                    | Dienstag | 18:00 - 19:00     | 04.06. - 24.09. |
| VHS   | Hula-Hoop-Workout-Mix                 | Grünfläche hinter Sportplatz in der Geist | Dienstag | 19:30 - 20:30     | 02.07. - 10.09. |

|            |   |   |          |               |                 |
|------------|---|---|----------|---------------|-----------------|
| LSV Turnen | Parkour  | Parkour-Anlage Hoffmannstraße (Lünen-Süd) | Mittwoch | 16:30-17:30   | 01.05. - 25.09. |
| LSV Turnen | Parkour  | Parkour-Anlage Hoffmannstraße (Lünen-Süd) | Mittwoch | 17:30-18:30   | 01.05. - 25.09. |
| Enygy      | Fitness-Kickboxen   | Horstmarer See-DRK Kindergarten           | Mittwoch | 18:00 - 19:00 | 01.05. - 25.09. |
| Enygy      | Stationstraining  | Horstmarer See-DRK Kindergarten           | Mittwoch | 19:00 - 20:00 | 01.05. - 25.09. |

|       |                                       |                                 |            |               |                          |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------|------------|---------------|--------------------------|
| Enygy | RehaFit - Kräftigung des Immunsystems | Horstmarer See-DRK Kindergarten | Donnerstag | 16:00 - 17:00 | 02.05. - 26.09.          |
| Enygy | RehaFit - Bewegung zum Durchatmen     | Horstmarer See-DRK Kindergarten | Donnerstag | 17:00 - 18:00 | 02.05. - 26.09.          |
| VHS   | Single dancing                        | Preußenhafen-Bootsanleger       | Donnerstag | 18:00 - 19:00 | 11.07. + 25.07. + 15.08. |
| VHS   | Salsa für Paare                       | Preußenhafen-Bootsanleger       | Donnerstag | 19:00 - 20:00 | 11.07. + 25.07. + 15.08. |
| VHS   | Yoga                                  | Horstmarer See-DRK Kindergarten | Donnerstag | 18:00 - 19:00 | 06.06. - 26.09.          |
| VHS   | Tai Chi                               | Horstmarer See-DRK Kindergarten | Donnerstag | 19:00 - 20:00 | 06.06. - 26.09.          |

|       |  |                                       |         |               |                 |
|-------|--|---------------------------------------|---------|---------------|-----------------|
| BG91  | Basketball  | GSG - Geschwister-Scholl-Gesamtschule | Freitag | 17:30 - 18:30 | 12.04. - 27.09. |
| BG91  | Basketball   | GSG - Geschwister-Scholl-Gesamtschule | Freitag | 18:30 - 19:30 | 12.04. - 27.09. |
| Enygy | Zumba  | Horstmarer See-DRK Kindergarten       | Freitag | 19:00 - 20:00 | 03.05. - 27.09. |
| Enygy | Functional Fitness   | Horstmarer See-DRK Kindergarten       | Freitag | 20:00 - 21:00 | 03.05. - 27.09. |

|            |       |   |         |               |                 |
|------------|-------|---|---------|---------------|-----------------|
| LSV Turnen | Zumba | Stadtpark Lünen (an der Rundsporthalle) | Sonntag | 12:00 - 13:00 | 05.05. - 29.09. |
|------------|-------|---|---------|---------------|-----------------|