



Jugendberufshilfe

(Beratung, Perspektivenentwicklung und Vermittlung)

Freitag: 11:00 – 13:00 Uhr

Martina Püschel: 02306 104- 1657

Quartiersmanagement/ Quartiersgärtnerin

(Offene Sprechstunde)

Montag: 09:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr

Stefan Kaspari: 02306 9469450

Ute Ellermann: 0163 5521322

Kinderprogramm

(Für Schulkinder von 6-12 J. → Anmeldung erforderlich)

Mittwoch: 16:30 – 17:45 Uhr

18:00 – 19:00 Uhr Tanzen für Kinder ab 9 J.

Kerstin Balitzki: 0171 5727847

Caritas Beratung

(Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder)

Mittwoch: 10:00 – 12:00 Uhr (Gerade Woche - 14 tägig)

Melanie Grebe - Werner: 02306 7004-1121

Lichtblicke für Frauen

(Angebot des Integrationsrats zur Beratung und Unterstützung bei Anträgen)

Sonntag: 10:00 – 13:00 Uhr

Süreyya Akbasoglu: 0176 72606145

Baby Café

(Beratung und Austausch für Eltern mit Kindern bis 1 J.)

Donnerstag: 10:00 – 11:30 Uhr

Anne Breinfeld: 02306 104-1847

Jugendhilfedienst Nord

(Hilfe und Beratung für Familien mit Kindern)

Dienstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Andrea Beiteke-Rosenwald: 02306 104-1553

Mobiler Gesundheitskiosk

(Niederschwelliges und wohnortnahes Beratungsangebot, bei dem medizinisch geschulte Gesundheitslots:innen die Bevölkerung rund um das Thema Gesundheit beraten und ggf. in geeignete Leistungen vermitteln)

Montag: 13:30 – 16:30 Uhr (14 tägig – gerade Woche)

Mercan Karadag: 02303 272759

Jacques Tagne Mambou 02303 273553

Jana Krethen 02303 274252