

Россия ведет агрессивную войну против Украины. Многие страны, включая Германию, ввели из-за этого санкции против агрессора. Россия реагирует на это сокращением поставок газа.

Это грозит нехваткой газа в зимний период. Чтобы этого не произошло, всех граждан призывают экономить энергию уже сейчас. Таким образом, мы можем гарантировать, что зимой газа хватит на всех.

Город Люнен и Штадтверке Люнен подготовили советы по экономии энергии. Даже каждый небольшой вклад может помочь предотвратить энергетический кризис.

1. используйте только холодную воду, когда чистите зубы или моете руки. 2. сушите волосы на воздухе.
2. дайте волосам высохнуть на воздухе
3. принимайте душ вместо ванны, соблюдайте время приема душа с помощью "будильника для душа"
4. используйте экономичную насадку для душа: Если каждый член семьи из четырех человек принимает душ в течение 5 минут в день, ограничитель расхода сократит потребление примерно на 60 000 литров воды в год.
5. выключайте кран во время чистки зубов, мытья рук и влажного бритья.
6. всегда заполняйте стиральную машину полностью и используйте энергосберегающую программу или программу спа
7. сушить белье на солнце и ветру или в погребе
8. используйте электрический кипятильник и чайник вместо кастрюли для варки яиц
9. выключите плиту раньше времени и оставьте крышку на кастрюле
10. открывайте холодильник только на короткое время, установите температуру на 5-7 градусов (морозильная камера: -18 градусов)
11. не используйте программу предварительного ополаскивания в посудомоечной машине
12. использовать духовку с циркуляцией воздуха вместо верхнего и нижнего нагрева и выключать ее за пять-десять минут до окончания времени выпечки или приготовления, чтобы использовать остаточное тепло
13. прежде чем включить кондиционер в автомобиле, сначала откройте окна и проветрите.
14. Полностью автоматическая система кондиционирования воздуха потребляет гораздо меньше топлива, чем полуавтоматические системы
15. пользоваться автобусами, поездами или велосипедами, если позволяет время поездки.

16. Электрический велосипед подходит для поездок на работу - он гарантирует динамичную, но не требующую усилий езду.

17. выключать двигатель при неподвижном движении

18. сразу после запуска, быстро разгонитесь и переключите передачу вверх

19. снижайте скорость, предвосхищайте торможение и ускоряйтесь, чтобы снизить расход топлива на 20 процентов.

20. моторные масла с низкой вязкостью также снижают расход топлива, так как уменьшается трение в двигателе и детали работают более эффективно

21. ездить на автомобиле или пользоваться услугами совместного использования поездок и автомобилей.

22. выключайте компьютеры и развлекательную электронику с помощью удлинителей и избегайте работы в режиме ожидания.

23. отключайте автоматические функции на смартфонах, например, редко используемые приложения или функции, такие как Bluetooth, и используйте их только при необходимости.

24. использовать ноутбуки вместо настольных ПК

25. использовать вентиляторы вместо кондиционеров

Энергосберегающие и светодиодные лампы не только ярче старых лампочек, но и служат в 5-15 раз дольше.

27. При покупке телевизоров всегда следите за стоимостью электроэнергии

28. При широко открытых окнах для полного обмена спертго воздуха в помещении зимой требуется от 5 до 10 минут, а летом - до 20 минут.

29. если в вашем доме есть наружные ставни, они могут снизить ваши расходы на отопление на 10 процентов, если вы будете закрывать все ставни на ночь.

30. гидравлическая балансировка обеспечивает эффективную работу вашей системы отопления.

31. Во время поездок снижайте температуру отопления примерно до 12 градусов.

Если вы снизите температуру в комнате на один градус, то сэкономите шесть процентов расходов на отопление.

Наша искренняя просьба: Присоединяйтесь к нам и поддержите наши совместные усилия! Если у вас есть вопросы или вы не уверены, вы всегда можете обратиться в администрацию города или в коммунальные службы.

Переведено с помощью www.DeepL.com/Translator (бесплатная версия)