

## Einladung zur Informationsveranstaltung „Elterntraining EFFEKT“



Liebe Eltern,

sicherlich kennen auch Sie Situationen, in denen Sie sich überfordert fühlen: Die Kinder ignorieren Ihre Aufforderungen, halten sich nicht an Regeln und streiten mit den Geschwistern. Gutes Zureden, lange Erklärungen und wiederholtes Bitten nützen meist auch nichts, und irgendwann fühlen die meisten Eltern sich schlichtweg überfordert.

Der Besuch unseres Elterntrainings kann zur Lösung Ihrer Erziehungsprobleme beitragen. Hier lernen Sie Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Kindern vernünftige Grenzen setzen und gleichzeitig ihre gesunde Entwicklung fördern können.

Das Familienbüro der Stadt Lünen möchte Ihnen in Kooperation mit dem Familienzentrum „Haus der kleinen Racker“ den Elternkurs „EFFEKT“ anbieten. Um über die Inhalte des Kurses zu informieren, wird es eine unverbindliche Informationsveranstaltung geben, zu der alle Eltern herzlich eingeladen sind, und zwar am:

**Donnerstag, den 12. Januar 2023, von 14:00 bis 16:00 Uhr im Elterncafé des Familienzentrums „Haus der kleinen Racker“, Albert-Schweitzer-Str. 4, in Lünen-Alstedde.**

Hier haben Sie Gelegenheit, mehr über die Inhalte des Kurses zu erfahren, können Fragen stellen und sich, wenn Sie möchten, direkt zum Kurs anmelden.

**Der Kurs beginnt am Donnerstag, den 26. Januar 2023, von 14:00 bis 16:00 Uhr im Elterncafé des Familienzentrums „Haus der kleinen Racker“, Albert-Schweitzer-Str. 4, in Lünen-Alstedde und findet an 6 Terminen statt.**

Anmeldungen in der AWO-Kita unter Tel.: 02306 6468, oder im Familienbüro unter Tel.: 02306 104 1706 oder per E-Mail: familienbuero@luenen.de