

## Familienbüro

### Online-Seminar für Eltern in Lünen

Liebe Eltern,

Schuljahr und Kindergartenjahr neigen sich dem Ende entgegen und eigentlich beginnt nun der erholsame Teil des Jahres.

Eigentlich! Denn sicherlich kennen auch Sie schwierige Situationen im Erziehungsalltag: Die Kinder ignorieren Ihre Aufforderungen, halten sich nicht an Regeln und streiten mit den Geschwistern. Oft folgen anstrengende Machtkämpfe, bei denen Sie entweder immer lauter werden müssen, um sich durchzusetzen, oder irgendwann resigniert aufgeben.

Für alle Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern, die (noch) nicht in den Sommerurlaub unterwegs sind, bietet das Familienbüro der Stadt ein Online-Seminar an zum Thema:

### „Grenzen setzen“

Sie erhalten hilfreiche Tipps und Anregungen zu folgenden Fragen:

- Wie setze ich meinem Kind Grenzen?
- Wie schaffe ich es, konsequent zu sein?
- Wie gehe ich mit Geschwisterstreit um?

**Das Seminar findet am Mittwoch, den 6. Juli 2022, in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr statt.**

Die Teilnahme an der Videokonferenz per Zoom ist kostenfrei und ganz einfach von zu Hause mit jedem mobilen Endgerät (Smartphone, Tablet oder Computer) möglich.

Anmeldungen und/oder weitere Fragen zum Seminar:

Tel. 02306 104-1706 oder per E-Mail: [Regina.Jung.21@luenen.de](mailto:Regina.Jung.21@luenen.de)