

**„Hilfe für die Helfenden“
– ein Kurs für
Angehörige,
Nachbarn und Freunde
an Demenz erkrankter Menschen**

Die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz zählen zu den anspruchsvollsten Aufgaben in der Pflege.

Zur Unterstützung bietet die Koordinierungsstelle Altenarbeit der Stadt Lünen in Kooperation mit der Knappschaft, Geschäftsstelle Lünen, der VHS Lünen sowie dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund im Herbst 2020 einen Kurs an, der speziell auf die Bedürfnisse, Fragen und Problemlagen von Angehörigen, Nachbarn und Freunden von Menschen mit Demenz abgestimmt ist.

Der Kurs will Kompetenzen vermitteln, die helfen, den Betreuungsalltag besser bewältigen zu können. Praktische Hilfen, Tipps für den Alltag und viel Wissenswertes rund um die Erkrankung sind, unter enger Einbindung persönlicher Erfahrungen, Bestandteil des Kurses.

* * *

Termine des Kurses:

26.10.2020 – 30.11.2020 (6 Abende)
montags von 18.15 Uhr - 19.45 Uhr

Veranstaltungsort:

Käthe-Kollwitz-Gesamtschule, Neubau
Dammwiese 8, 44532 Lünen (Süd)
1. Etage, Raum 1.09

Leitung: Ulrike Klepczynski, Dipl. Päd,
„Lebenswert! – Schulung und
Demenzberatung, Dortmund

* * *

**Die Teilnahme am Kurs ist für
Versicherte aller Krankenkassen
kostenfrei!**

* * *

Wichtiger Hinweis:

*Eine Teilnahme für ehren- oder
hauptamtlich bei Pflegediensten,
Sozialstationen oder anderen Einrichtungen
Tätige ist **NICHT** möglich!*

Die einzelnen Kursbausteine

1. Einführung

Begrüßung, Organisatorisches, Erfahrungsaustausch, Einführung in die Thematik: Basisinformation zum Thema Demenz

2. Demenz aus medizinischer Sicht

Ursachen einer Demenz, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten

3. Das frühe Stadium

Erste Verluste der Alltagskompetenz, Verlust der Autonomie, Zugang zur Welt der Betroffenen, Betreuungsrecht, Kommunikation

4. Das mittlere Stadium

Rückzug und Antriebslosigkeit, Bewegung, aggressives Verhalten, Loslassen können, Akzeptanz der Situation

5. Das späte Stadium

Zunehmende Hilflosigkeit, Bettlägerigkeit, Körperhygiene, Anziehen, Ernährung

6. Entlastung von Angehörigen und Leistungen der Pflegeversicherung

Motive zur Pflegeübernahme, Reflektion individueller Belastungen, Entlastungsangebote, Leistungen der Pflegeversicherung

Eine Anmeldung für den Kurs ist ab dem 24.08.2020 möglich.

Sie können sich ab dann unter Angabe der Kurs-Nummer W 1205 bei der VHS Lünen wie folgt anmelden:

- **online-Anmeldung** unter www.vhs-lünen.de
- **Anmeldung per E-Mail** unter vhs@luenen.de
- **Schriftliche Anmeldung** (per Anmeldekarte aus dem Programmheft am Heftende)
- **Anmeldung per Fax** unter 02306 104 21 27 10
- **Telefonische Anmeldung** unter 02306 104 - 2700
- **Persönliche Anmeldung** im VHS-Kundenzentrum, Franz-Goormann-Str. 2



Wir bedanken uns bei der Knappschaft für die Unterstützung der Schulungsreihe!



Impressum:

Herausgeberin:
Stadt Lünen, Koordinierungsstelle Altenarbeit
Annette Goebel (verantwortlich)

Stadt Lünen



„Hilfe für die Helfenden“

**Eine Schulungsreihe für
Angehörige, Nachbarn und
Freunde
von Menschen mit Demenz in
Lünen**



Montag, 26.10.2020 – 30.11.2020