Lünen an der Lippe

Projektstart Fittes Früchtchen & Co - Gesunde Ernährung für Kinder garantiert

Am 16.05. fand die Startveranstaltung des Projekts Fittes Früchtchen & Co statt. Die Kinder der Overbergschule hatten Gelegenheit, an sieben Stationen ihre Kenntnisse über Obst und Gemüse zu vertiefen. Sie sollten selbst riechen, fühlen, verarbeiten und natürlich probieren. Ins Leben gerufen wurde das Projekt von René Hublitz. Als Erzieher an der Schule weiß er, dass gesunde Ernährung bei den Kleinen nicht immer an erster Stelle steht. Viele kennen das leckere Angebot gar nicht mehr genau.

An diesem Tag konnten die Kinder selbst Säfte pressen, ungewöhnliche Kombinationen probieren und bei einem Quiz mitmachen. Dabei wurde Wert darauf gelegt, dass sie das Obst und Gemüse mit allen Sinnen wahrnehmen. So sollten sie z.B. am Geruch erkennen, um welche Gemüse es sich handelt. Ein Highlight war natürlich der Stand, an dem Obstspieße in Schokolade getaucht werden konnten. Die Kinder hatten sichtlich Spaß bei der Aktion.

Bei der Betreuung der Kinder und der Stationen wurde Herr Hublitz vom Förderverein der Overbergschule, der „OGATA" (Betreuungsangebot a. d. Schule) sowie einigen Lehren und Eltern ehrenamtlich unterstützt. Ein weiterer Mitstreiter war Herr Melson, der die Lebensmittel aus seinem REWE Markt an der Jägerstraße spendete und selbst tatkräftig Smoothies zubereitete.

Herr Hublitz hat bereits Kontakte zu Schulen und Kitas im Stadtteil aufgenommen. Weitere „Fittes Früchtchen"-Termine an Schulen und KITAs in Lünen-Süd sind in der Vorbereitung. Damit viele Kinder an diesem leckeren Projekt teilhaben können. Darüber hinaus soll das Projekt auch in den kommenden Jahren fortgeführt werden.

Gefördert wird es durch den Aktionsfonds Lünen-Süd. Bürgerinnen und Bürger oder auch Vereine und andere Stadtteilakteure können für ihre Ideen und ihren Einsatz finanzielle Unterstützung beantragen. Das Stadtteilbüro lädt interessierte Bürgerinnen und Bürger ein, ihre Projektideen und Anregungen einzubringen und mit Hilfe des Fonds umzusetzen. Weitere Informationen zum Aktionsfonds finden Interessierte unter: www.mein-luenen-sued.de Rückfragen zum „Fitten Früchtchen" oder dem Aktionsfonds bitte an das Stadtteilbüro Lünen Süd (Email: luenen-sued@stadtbuero.com oder unter Telefon-Nr.: 02306 / 998 45 13).